

# MASTER 2 AVEC PARCOURS INTERNATIONAL EN RUGBY

Formation intégrée dans un Master 2 Professionnel

Parcours « Entraînement des sportifs de haut niveau »



## **Objectif**

Former des professionnels de l'intervention en rugby de haut niveau à vocation de mobilité internationale.

## **Débouchés**

Cette formation est qualifiante ou diplômante pour :

- Devenir membre d'un staff technique dans un club de haut niveau
- Devenir responsable sportif d'un centre de formation en club
- Encadrer une section universitaire de haut niveau, un pôle espoir, une section sportive en milieu scolaire
- Avoir un atout pour accéder aux concours ouvrant aux carrières de Cadre Technique d'Etat
- Développer la formation d'entraîneurs et d'éducateurs
- Optimiser une reconversion professionnelle et une promotion sociale
- Accéder en thèse
- Accéder sous conditions au 2<sup>e</sup> cycle du Diplôme INSEP option entraînement des sportifs de haut niveau

Public concerné : principalement en Formation Continue pour les professionnels du domaine et tous les salariés, et aussi en Formation Initiale sous conditions :

- Professionnel du domaine (entraîneurs, cadres techniques...) avec expérience dans l'entraînement de haut niveau. Procédure de Validation d'Acquis d'Expérience (VAE). Inscription en Formation Continue.
- Étudiants titulaire d'un Master 1 ou d'une Maîtrise Entraînement STAPS, ainsi que d'un BEES 1 ou d'un DE ou de Brevets Fédéraux. L'expérience dans l'entraînement de bon niveau s'avère nécessaire, de même qu'un projet professionnel d'intégration dans le sport de haut niveau. Inscription en Formation Initiale.
- Autres diplômes avec équivalences ou VAE, avec implication dans l'entraînement et projet d'intégration dans le sport de haut niveau. Par exemple les enseignants d'EPS titulaires du CAPEPS ou de l'agrégation, sans Master 1, doivent remplir un dossier de VAE.

## **Inscriptions**

- Dossier d'inscription, et de VAE pour les non titulaires d'un Master 1 ou d'une maîtrise entraînement, à demander à la scolarité STAPS (Géraldine Puès au 01.45.17.44.06. [geraldine.pues@u-pec.fr](mailto:geraldine.pues@u-pec.fr)) ou à télécharger sur le lien suivant <http://sess-staps.u-pec.fr/scolarite/masters-staps/master-2-sciences-humaines-et-sociales-mention-staps-347918.kjsp?RH=1201088849543>

**Date limite de dépôt du dossier de préinscription et si nécessaire du dossier de VAE le 14 septembre 2010** le cachet de la poste faisant foi, à l'adresse suivante : Université Paris Est Créteil scolarité du département STAPS, 61 avenue du Général de Gaulle 94010 CRETEIL CEDEX.

- Les étudiants en attente de leurs résultats de Master 1 fourniront leur relevé de notes du 1<sup>er</sup> semestre et leur attestation de réussite dès que possible.
- Renseignements pédagogiques auprès d'Alain Mouchet, [mouchet@u-pec.fr](mailto:mouchet@u-pec.fr)
- Une commission examinera les candidatures à concurrence des places disponibles le jeudi 16 Septembre 2010.
- **Les inscriptions définitives auront lieu sur rendez-vous dans la semaine du 20 au 24 septembre 2010.** Prenez rendez-vous auprès de Mme Puès pour les aspects administratifs (01.45.17.44.06), et de Mme Billard pour les aspects financiers (01.45.17.44.00). Il est indispensable de se déplacer pour les démarches d'inscription.
- **L'inscription doit être effective pour accéder au premier séminaire du 4/10/2010. Les personnes qui déposent une demande de VAE doivent quand même déposer les chèques du coût de formation auprès de Mme Billard. Ces chèques seront encaissés si l'avis du service VAE est favorable.**

## Organisation de la formation

- 7 séminaires de formation entre septembre et juin. Chaque séminaire en France se déroule du lundi au vendredi. Un des 7 séminaires est organisé pendant 2 semaines à l'étranger.
- Un stage professionnel ou un stage laboratoire sur l'entraînement en rugby dans le cadre du laboratoire de recherche STAPS de l'Université Paris Est Créteil.
- La formation peut être étalée sur deux ans. Il est impératif d'annoncer clairement ce choix pour établir les conventions auprès de Mme Billard.

## Partenariats

- Facultés de Sciences du Sport et d'Éducation Physique de Coimbra (Portugal)
- Académie Nationale du Sport de Sofia (Bulgarie)
- Leeds Metropolitan University, Carnegie Faculty of Sport & Education. Ce nouveau partenaire est responsable du Centre d'excellence de coaching dans toute le Royaume Uni pour trois Olympiades. Cette université collabore avec le club de rugby de Leeds qui évolue en Premiership
- Collaboration avec le Pôle Scientifique de la DTN.
- Collaboration avec l'association « Culture rugby de mouvement, témoignages »
- Collaboration avec Tech XV et l'IFER.
- Collaboration avec le Centre de Formation du Racing Métro 92.

## Coût

1. Salariés à temps complet pris en charge par l'employeur = 2.500 euros pour les droits d'inscription et les frais de formation (cours et documents), hors frais de déplacement et d'hébergement lors des séminaires. Une prise en charge totale ou partielle par l'employeur peut être demandée en identifiant l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) concerné : UNIFAF pour le milieu associatif, AGEFOS-PME pour les PME-PMI, FONGECIF pour les entreprises privée autres que les PME-PMI, service ressources humaines ou formation dans les collectivités locales. Inscription en Formation Continue. Une aide peut être sollicitée auprès du club dans lequel le salarié intervient.
2. Salariés en auto financement = 2.500 euros pour les droits d'inscriptions (environ 230 euros) et les frais de formation (cours et documents), hors frais de déplacement et d'hébergement lors des séminaires. **Une possibilité d'abattement sur le coût de formation est accordée, ainsi que des paiements échelonnés.** Une aide peut être sollicitée auprès du club dans lequel le salarié intervient, et une déduction d'impôts est possible. Inscription en Formation Continue.
3. Étudiants en Formation Initiale : environ 230 euros de droits d'inscription à l'Université Paris Est Créteil, hors frais de déplacement et d'hébergement lors des séminaires. Une aide peut être sollicitée auprès du club dans lequel le salarié intervient et parfois auprès des Conseils Régionaux et Généraux, voire de certaines communes. Inscription en Formation Initiale.
4. Auditeurs extérieurs : une inscription pour quelques journées de formation ou pour certains modules est possible, sans payer les droits d'inscription universitaire mais avec paiement des coûts de formation au prorata du nombre de jours. Des renseignements seront disponibles à la scolarité STAPS mi septembre 2010 auprès de Claire Champagne (champagne@u-pec.fr).

**Remarque : dans tous les cas, un léger surcoût est à prévoir pour les aspects logistiques du séminaire à l'étranger. Ce surcoût est à la charge de l'employeur ou de l'étudiant.**

## **Maquette**

### ***UE 1 : Développement du projet de performance (8 ECTS) Du 04 au 08/10/2010***

- 1 – Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet de performance
- 2 – Projet sportif, projet de jeu, projet d'équipe en club ou sélection
- 3 – Planifier et réguler l'articulation des composantes de la performance sur la saison
- 4 – Concepts et méthodes pour détecter, sélectionner et former des sportifs de haut niveau

### ***UE 2 : Contexte du sport de haut niveau (8 ECTS) Du 15 au 19/11/2010***

- 1 – Identité sociale et professionnelle des acteurs en sport de haut niveau
- 2 – Éthique et santé du point de vue des entraîneurs
- 3 – Macro-système du rugby Français et international : aspects socio-économiques, politiques, organisationnels, conception et production du jeu.

### ***UE 3 : Méthodes et outils d'analyse de l'activité et des actions des acteurs en situation (8 ECTS) Du 13 au 17/12/2010***

- 1 – Formation aux techniques de recueil et d'interprétation des données. Choix de deux outils en fonction du projet de mémoire

### ***UE 4 : Langages et outils spécifiques au service de l'intervenant (6 ECTS) Du 28/03/2011 au 8/04/2011 Programme Intensif***

- 1 – Observation et analyse d'entraînements
- 2 – Langue étrangère professionnelle
- 3 – Étude in situ d'un dispositif étranger
- 4 – Analyse documentaire scientifique et technique

Cela consistera pour le parcours international rugby et volley-ball, par un séminaire à l'étranger. Il s'agira d'un Programme Intensif sur « Entraînement et coaching en sport d'élite », sous réserve de confirmation officielle. C'est un séminaire international labellisé dans le Programme Erasmus, où les étudiants et intervenants des quatre universités partenaires sont rassemblés durant deux semaines sur un même site. Le lieu prévu en 2010/2011 est Coimbra (Portugal).

### ***UE 5 : Gestion des ressources humaines dans le projet de performance (8 ECTS) Du 28/02/2011 au 4/03/2011***

- 1 – Organiser et gérer un collectif d'encadrement et de sportifs (staff technique, cohésion du groupe, gestion de conflits, leadership)
- 2 – Gestion des contraintes environnementales lors des stages et tournées
- 3 – Formation personnelle aux interactions sociales (média, collectivités, sponsor, dirigeants, élus...)
- 4 – Gestion de la vie professionnelle et de la vie privée de l'entraîneur
- 5 – Construire et maintenir un projet de vie au sein du groupe (règles, valeurs, objectifs communs)

### ***UE 6 : Approfondissement des compétences en intervention (8 ECTS) 9 au 13/05/2011***

- 1 – Expérience et analyse de méthodes de préparation
- 2 – Coaching (activité de l'entraîneur en compétition)
- 3 – Nouvelles technologies et documentation de l'action

### ***UE 7 : Conduite et régulation de projet (14 ECTS)***

Stage professionnel dans les clubs ou pôles de la filière du sport de haut niveau ou stage recherche en laboratoire, centré sur l'intervention experte en rugby. ***Déroulement sur l'année universitaire***

## **Évaluation**

Contrôle continu et contrôle terminal, selon des modalités variées : principalement des dossiers de synthèse, épreuves écrites ponctuelle, mémoire et oral.

## **Intervenants**

La formation est assurée par des enseignants et des professionnels du milieu du rugby. Sont par exemple intervenus ces deux dernières années :

- **Enseignants universitaires et formateurs** : Frédéric Aubert, Daniel Bouthier, Pierre Chaix, P. Dantin, Nadine Debois, Gérard Dine, Serge Eloi, Philippe Fleurance, Paul Fontayne, Norbert Krantz, Anne-Claire Macquet, Ingrid Masson, Patrick Mignon, Alain Mouchet, Denis Musso, Sylvie Pérez, Frédérique Pollet, Pierre Portero, JP Rey, JF Robin, JF Stein, Gilles Uhlich, Michel Verger, Joris Vincent... Et des enseignants des universités de Coimbra et Sofia (et Leeds en 2010/2011).
- **Professionnels** : Benjamin Del Moral, Grant Duthie (Stade Français) ; Olivier Astier (Bobigny) ; Frédéric Barthe, Alain Gazon, Robin Ladauge, Yohann Laubbé, Romain Parbaile, Xavier Pujos, Simone Santa Maria, Pascal Valentini (Racing-Métro 92) ; JL Arnaud, Eric Laylavoix, Vincent Ouzet, Mathieu Rourre (FFR) ; Christophe Labaune (arbitre Pro D2), Michel Arpaillange (FIRA-AER), Pierre Villepreux (IRB) ; Franck Bouchetal, Brigitte Deydier, Tony Estanguet et Sylvain Curinier, Bruno Gajer, Ralph Hippolyte, Patrice Menon (INSEP) ; Nathalie Brandon (Avocate spécialiste des prud'hommes en matière de sport) ; Marion Pelissier (Tech XV) ; Philippe Benetton, Jean Devaluez, Olivier Nier (IFER),

## **Lieux de formation**

Cette peut se dérouler sur deux sites : le Département STAPS de l'Université Paris Est Créteil et l'INSEP à Paris (20 mn d'un site à l'autre en voiture).